

HERSTELBUREAU



Werk & Herstel

De invloed van werk op herstel

TRAINING

Werk & Herstel

Herstel gaat over het leren leven met je kwetsbaarheden en je leven (weer) in eigen hand nemen. Je werk kan daar een belangrijk onderdeel van zijn. Het kan soms ook ingewikkeld zijn om aan het werk te gaan of te blijven als je niet lekker in je vel zit. Tijdens de bijeenkomsten van Werk & Herstel heb je de mogelijkheid om hier met elkaar over in gesprek te gaan. Hoe gaan anderen om met hun kwetsbaarheden? Wat voor invloed heeft werk daarop? Welke tips hebben anderen en welke tips heb je misschien zelf?

Voor wie

Werk & Herstel is voor mensen die willen onderzoeken wat de relatie is tussen werk en herstel. Samen onderzoeken we wat helpt en wat niet. Iedereen die al bezig is of die naar (vrijwilligers)werk of dagbesteding wil toewerken is welkom om deel te nemen.

Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido faciliteren de training. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

Inhoud

Werk & Herstel bestaat uit vijf wekelijkse bijeenkomsten. Elke bijeenkomst is op dezelfde manier opgebouwd:

- Korte introductie op het thema
- Delen van ervaringen en leren van elkaars oplossingen
- Een oefening
- Discussie
- Afsluiting

Aanmelding

Stuur een mail naar:

herstelbureau@hvoquerido.nl

Aan de training zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido
Eerste Ringdijkstraat 5A, 1097 BC
Amsterdam T: 020-2195168

